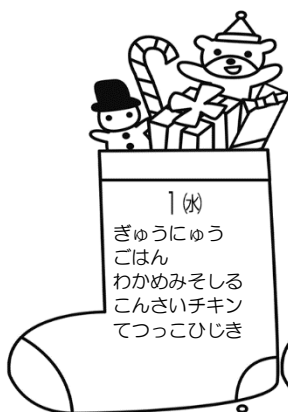
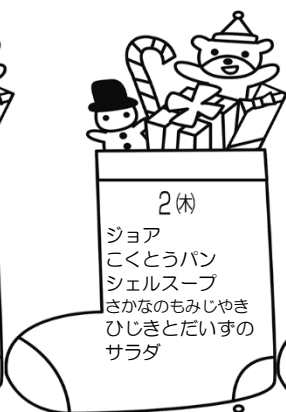


12月 こんだて

もくひょう
目標
なかよ
仲良しく楽しく
た
食べよう



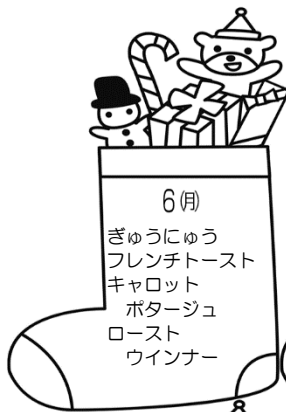
1(水)
ぎゅうにゅう
ごはん
わかめみそしる
こんさいチキン
てっこひじき



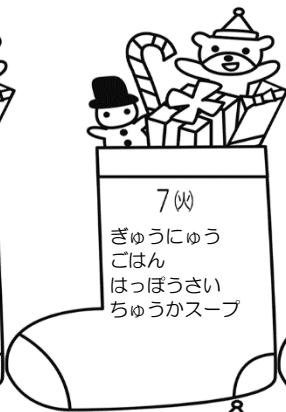
2(木)
ジョア
こくとうパン
シェルスープ
さかなのみみじやき
ひじきとだいずの
サラダ



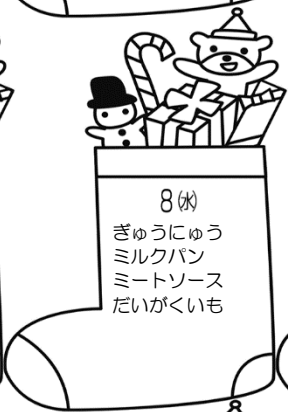
3(金)
ぎゅうにゅう
こんさいじる
ぶたにくの
しょうがやきどん
いちごのステック
ケーキ



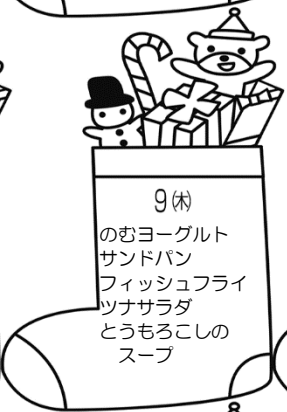
6(月)
ぎゅうにゅう
フレンチトースト
キャロット
ポタージュ
ロースト
ウインナー



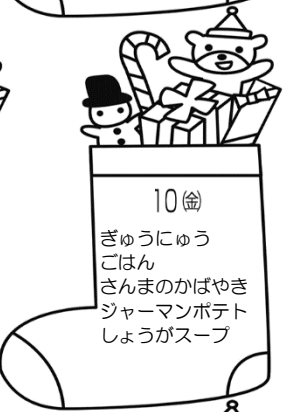
7(火)
ぎゅうにゅう
ごはん
はっほうさい
ちゅうかスープ



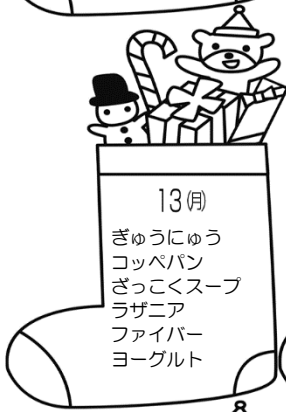
8(水)
ぎゅうにゅう
ミルクパン
ミートソース
だいがくいも



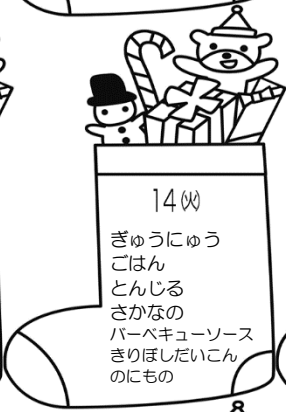
9(木)
のむヨーグルト
サンドパン
フィッシュフライ
ツナサラダ
とうもろこしの
スープ



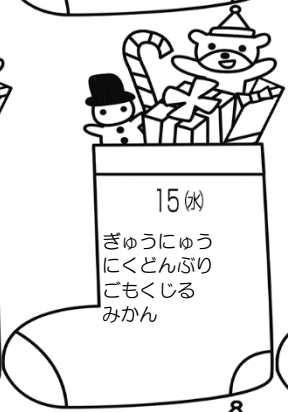
10(金)
ぎゅうにゅう
ごはん
さんまのかばやき
ジャーマンポテト
しょうがスープ



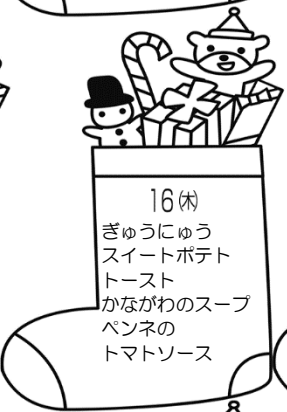
13(月)
ぎゅうにゅう
コッパン
ざっくスープ
ラザニア
ファイバー
ヨーグルト



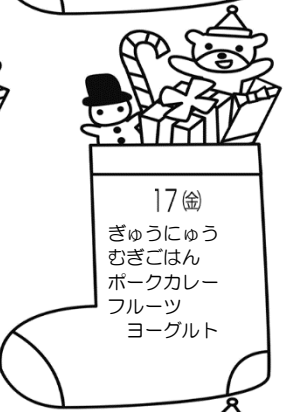
14(火)
ぎゅうにゅう
ごはん
とんじる
さかなの
バーベキューソース
きりほしだいこん
のにも



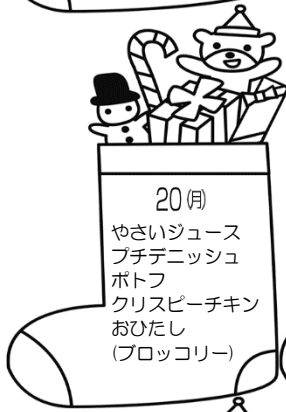
15(水)
ぎゅうにゅう
にくとんぶり
ごもくじる
みかん



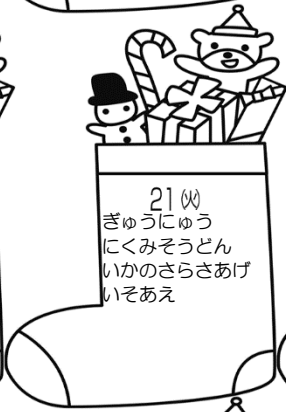
16(木)
ぎゅうにゅう
スイートポテト
トースト
かながわのスープ
パンネの
トマトソース



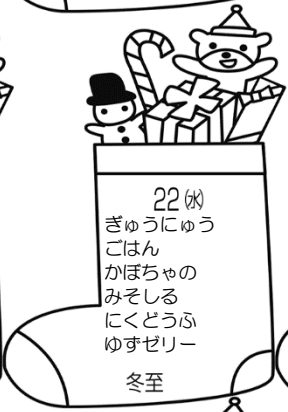
17(金)
ぎゅうにゅう
むぎごはん
ポークカレー
フルーツ
ヨーグルト



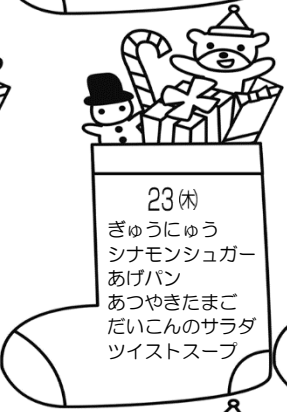
20(月)
やさしいジュース
フチデニッシュ
ポトフ
クリスマスチキン
おひたし
(ブロッコリー)



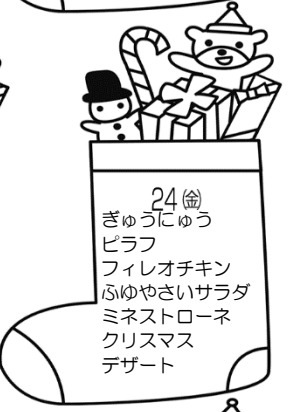
21(火)
ぎゅうにゅう
にくみそうどん
いかのさらさあげ
いそあえ



22(水)
ぎゅうにゅう
ごはん
かぼちゃの
みそしる
にくとうふ
ゆずゼリー
冬至



23(木)
ぎゅうにゅう
シナモンシュガー
あげパン
あつやきたまご
だいこんのサラダ
ツイストスープ



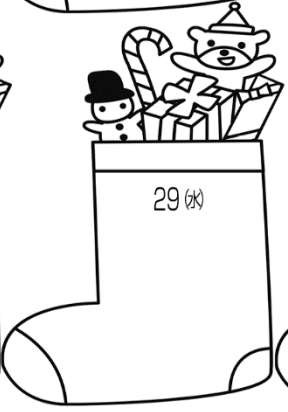
24(金)
ぎゅうにゅう
ピラフ
フィレオチキン
ふゆやさしいサラダ
ミネストローネ
クリスマス
デザート




27(月)
冬休み



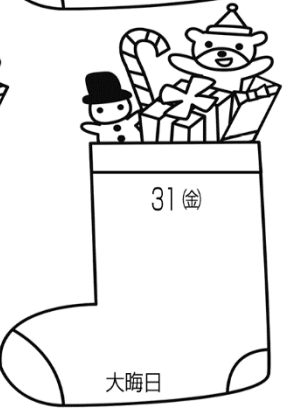
28(火)



29(水)



30(木)



31(金)
大晦日