



3(月)

4(木)

5(金)

6(土)

7(日)

10(月)

11(火)

12(水)

13(木)

14(金)

17(月)

18(火)

19(水)

20(木)

21(金)

24(月)

25(火)

26(水)

27(木)

28(金)

31(月)

ぎゅうにゅう
ごはん
まつかぜやき
さんしょくおひたし
はんぺんすましじる
あさりつくだに

ショア
ごはん
さといものみそしる
さかなのゆうあんや
き
ちくせんに
こうなご

ぎゅうにゅう
シュガートースト
ほしのスープ
ようふうにくじゃが
いよかんゼリー

ぎゅうにゅう
ごはん
かきたまじる
まぐろとだいのみそがらめ
ひじきのり
しらたまぜんざい

成人の日 (祝日)

食育の日

2 4 日 ~ 2 8 日 まで が っ こ う き ゅ う し ょ く し ゅ う か ん



ぎゅうにゅう
クロワッサン
クリームシチュー
ハムかつ
ごぼうサラダ
いちごゼリー

もくひょう
目標
しゅしよく、ふくさい
主食、副菜を
こうご
交互に食べよう

1月
ごん
だて