



Table with columns: 日曜日, しゅしょく, のみもの, おかず, あかの食品, きいろの食品, みどりの食品, エネルギーたんぱく質水分塩分, *の印の配る数. Rows include meals like ごはん, ツイストあげぱん, キムタクごはん, etc.

お弁当の日(後日詳細を配布します)

給食回数...21回

☆ 今月の平均栄養価はエネルギー: 642 kcal, タンパク質: 25.3g, 脂質21.1g, 塩分: 2.5g

☆ 今月の給食目標は <<正しい順序で丁寧に手を洗いましょう。>> <<よくかんで食べましょう。>>です。

☆ ☆は福沢地域の生産者の野菜です。

☆ メニューは都合により変更することがあります。

食育時間

6月は「食育月間」です



「食育」とは... (食育基本法より)

- 生きる上での基本であって、知育、徳育および体育の基礎となるべきもの。
○さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。