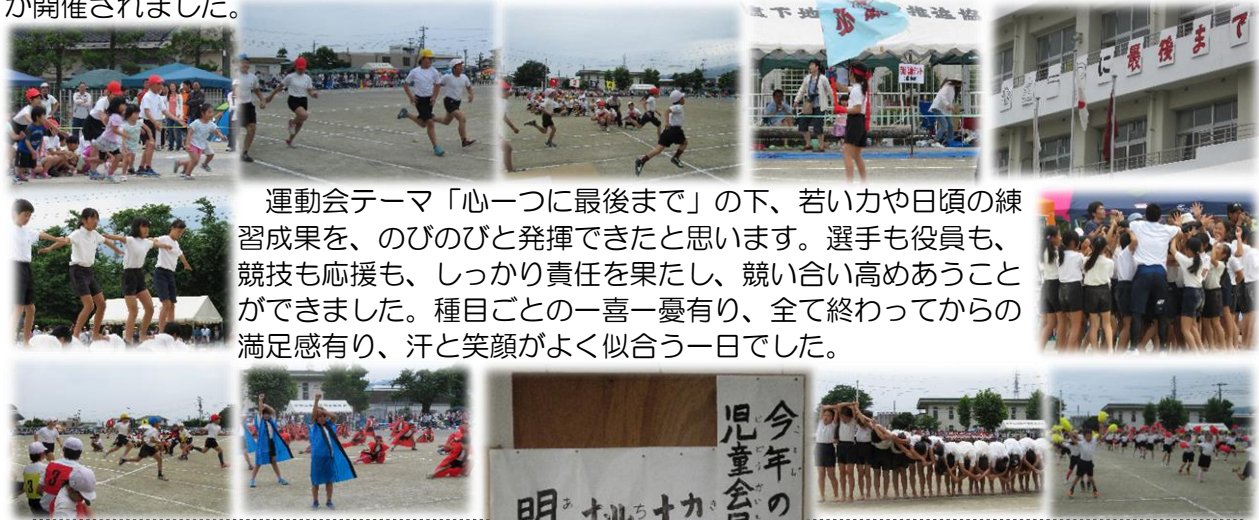




「協力 挑戦 明るい 福沢っ子」の元気な姿！

平成 28年 5月 28日
(土) 開催 「運動会」

6/14 (火) の児童集会で、児童運営委員会から全校へ発表がありました。今年の児童会目標は「協力 挑戦 明るい」をテーマに、学習をはじめ諸活動へ取り組んでいます。学級づくり、学校づくりのよき機会となる「運動会」や基本となる日々の学習の様子を公開する「学校へ行こう Day I」が開催されました。



運動会テーマ「心一つに最後まで」の下、若い力や日頃の練習成果を、のびのびと発揮できたと思います。選手も役員も、競技も応援も、しっかり責任を果たし、競い合い高めあうことができました。種目ごとの一喜一憂有り、全て終わってからの満足感有り、汗と笑顔がよく似合う一日でした。

平成 28年 6月 18日 (土) 開催
「学校へ行こう Day I」学校公開

PTA 学年委員さんに受付をお願いしました。公開の感想や御意見も数多くいただき、ありがとうございました。

梅雨の合間の気温が高く暑い日でしたが、田を通った涼やかな風が校舎内を渡り、福沢っ子は、元気一杯の学校公開日となりました。地域や保護者、卒業生や平生より福沢小学校へ関わる方々に、学校を見ていただくことができました。福沢小では、参観は常時可能です。どうぞお訪ねください



増築校舎内部を御覧くださる方も、多かったです。外見同様、明るく、まだまだ木の香が残る教室です。



ソーシャルメディア対応、オンラインマナーの学習は、現代では欠かせません。



プールの準備、着々と整えています！

6月13日(月)に、6年生と教職員でプール清掃を行いました。福沢小学校の教育計画では、プールの使用開始は7月からですが、夏休み期間も含め、福沢幼稚園児の利用や社会体育施設としての南足柄市文化スポーツ課によるプール開放など、学校施設利用頻度はかなり高いと思われます。

まずは保健衛生を含めた安全のため、清掃をはじめとする準備を着実に進めています。衛生面では学校薬剤師さんの水質検査や指導を受けたり、濾過機器等の点検やプール周辺の除草等。また安全面では足柄消防署職員による AED 講習、排水口の安全確認や点検記録等、入念な事前チェックを実施中です。



子どもたちの、当たり前の「水の気持ちよさ」の背景に、多くの方々の計画や実践、心配や尽力があって初めて満喫できるものなのですね。目の前の出来事のみならず、物事の本質まで奥深く考え気付くことができるようにしたいですね。



新体力テスト 計測中です

文部科学省では、昭和39年以来、「体力・運動能力調査」を実施して、国民の体力・運動能力の現状を明らかにし、体育・スポーツ活動の指導と、行政上の基礎資料として広く活用しています。

新体力テスト項目 (小学校全学年) (☆は対象年齢共通種目)

- ☆握力
- ☆上体起こし
- ☆長座体前屈
- ☆反復横とび
- ☆20mシャトルラン
- ★50m走
- ☆立ち幅とび
- ★ソフトボール投げ



平成11年度の体力・運動能力調査から導入した「新体力テスト」は、国民の体位の変化、スポーツ医・科学の進歩、高齢化の進展等を踏まえ、これまでのテストを全面的に見直し、現状に合ったものとなりました。

小学校でもこの時期、健康診断や新体力テストを行い、データや記録を保有し分析することで、健康の増進と継続的な体力向上に役立てようとしています。

新体力テストは、各世代に共通のものも多く取り入れられています。家族や地域など、幅広い世代で関心を持ち合い、記録やモチベーションを高め合うのもよいと思います。

今年はオリンピックイヤーです。リオデジャネイロ五輪の開会式(8/5)まですでに一ヶ月余りとなりました。

新体力テストそのものは、オリンピック種目とは重なりませんが、4年後の東京を視野にみんなで体力向上を図りましょう！

新体力テスト項目 (20才から64才)

- ☆握力
- ☆上体起こし
- ☆長座体前屈
- ☆反復横とび
- ★急歩
- または
- ☆20mシャトルラン
- ☆立ち幅とび

(☆は対象年齢共通種目)



旧・「スポーツテスト」の項目(～平成10年度) かつてはこんな種目を計測していました……

「運動能力テスト」 50m走(走力) 走り幅跳び(跳躍力) ハンドボール投げ(10・11歳はソフトボール投げ)(投力)
懸垂腕屈伸(10・11歳および女子は斜懸垂腕屈伸)(筋持久力) ジグザグトリプル(10・11歳のみ)(調整力)
連続逆上がり(10・11歳のみ)(調整力) 持久走(12歳以上)(全身持久力)

「体力診断テスト」 反復横跳び(調整力) 垂直跳び(跳躍力) 背筋力(筋力) 伏臥上体反らし(柔軟性)
握力(筋力) 立位体前屈(柔軟性) 踏み台昇降運動(持久力)

暑さに負けない体力づくりに取り組もう！ 夏バテしない強靱な心身を養いましょう！！

季節のたより

8月7日(日)から甲子園球場で第98回全国高等学校野球選手権大会が開催されます。神奈川県代表は、7月10日(日)から行われる県大会で決定されます。その熱情に隠れがちなのですが、7月15日(金)から26日(火)までの日程で、「第87回都市対抗野球大会」が、東京ドームを会場で開催されます。高校野球の98回にはかないませんが、かなり歴史ある野球大会である割に、残念ながら注目度はそこまで高くありません。

全国各地の社会人、クラブチームが予選を勝ち抜き、本大会に臨んできます。野球レベルの高い神奈川県からも今年度は2チームが出場しますが、全国的には、残念ながら会社の不祥事などの事由により、予選参加を辞退した強豪常連チームもあったようです。

「ドーム球場での開催なので日程も予定通り消化される」「空調施設がしっかり機能していて観戦しやすい」などの理由で、根強いファン(私もその一人かも……)もいるようですが、何と云っても会社や地元が一体となった応援合戦は、たいへん活気があり華やかで楽しめます。両チームの内野応援席特設ステージで、プラスバンドの演奏や掛け声に合わせて、揃いの衣装や振り付けで、応援席を盛り上げるリーダーたちの仕切りは見事です。また、社会人として、常識やマナーをわきまえた、品性の高い応援ぶりも、さわやかで好感が持てます(大人としての企業戦略や社会的なイメージも当然関係しているのでしょうね)。

汗と涙と埃の似合う若さあふれる高校野球も素晴らしいのですが、体に無理なく大人に優しい観戦や応援のできるスマートな都市対抗野球を、私は夏の風物詩の一つとしてお勧めしますが、如何でしょうか？ 今夏は、リオ五輪もあり、スポーツ目白押しです(担当)

