

福沢小学校 学校だより

まなびや



平成
28年
11月

学校へ行こう Day II この機会に学校へ！ 11/11(金)、11/12(土)

8:20~12:20 8:20~15:00



↑昨年度の学校へ行こう Day II より↓



深まり行く秋、気象も落ち着いてきましたが、今年度も秋の学校公開日に来る11/11(金)12(土)に開催します。

保護者の方々や地域の皆様が、現在の福沢小学校の教育活動に触れていただける機会です。近年卒業した「ふくざわっ子」たちが訪れることもあります。大歓迎です。どうぞお越しいただき、自由に御覧ください。授業のみならず、学活や休み時間の光景も見ていただければ幸いです。もちろん、今年度から使用開始した増築校舎も、外観も内側からも見ていただければうれしいです。

校舎内では、「校内図工展」を開催しています。各学級教室の前の廊下や壁、3階の渡りなどに作品を展示し、他学年にも広く渡って鑑賞し、芸術に親しみ今後の創作意欲を高めることを目的としています。

11/12(土)の13:30からは、体育館で、PTA 第二回家庭教育学級として、「アンディー先生のマジックショー!!」を開催します。PTA 学習委員さんたちが数ヶ月に渡り、この日のために温めてきた企画です。マジックショーは、世界的にも芸術に分類されています。多くの人々にパフォーマンスを通じて伝える極意を、学びたいですね。児童も保護者も教職員も、そろって楽しく鑑賞したいと期待しています。家庭や学校で、以後の話題として続くといいですね。

上履きを御持参いただき、体育館昇降口よりお入りください。

多くの方々の御来校をお待ちしています。

PTA 家庭教育学級②

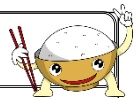
「アンディー先生のマジックショー!!」

日時: 11/12(土)

13:30~14:50

場所: 福沢小学校体育館

11/8(火) お弁当の日 家庭の御理解・御協力をありがとうございました



小学1・2年の昼食適量の目安等

350kcal~500kcal

「咀嚼(そしゃく)する」ことを意識したメニューで!



小学3・4年の昼食適量の目安等

550kcal~700kcal

「栄養のバランスをとる」ことを意識したメニューで!!



小学5・6年の昼食適量の目安等

600kcal~800kcal

「ビタミンやミネラルの需要が高まる」ことを意識したメニューで!!!



「食育によって国民が生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育むこと」を目的とする、「食育基本法」が制定されて10年が経過しました。国家レベルで食事の見直しを図ろうという、世界的にも例のない素晴らしいものだと思います。数十年先を見越した取り組みですので、機会があるたびにその趣旨などを確認していく必要があるとも思われます。お弁当の日を機会に、平日頃の食生活や食事の意義を、大人も子どもも共に考え、感謝し深めていくのはどうでしょうか?



健康に食べる力

楽しく食べる力

環境に優しく食べる力

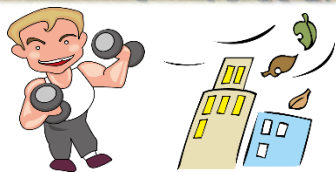
……適切な栄養バランス

……脳や精神面の発達

……自然と共生して生きる

お知らせ: 本校、第3学年3組学級担任の菅原 美咲 教諭が、8月に入籍しました。今年度末までは、今まで同様、「菅原先生」と呼んでください。今後ともよろしくお祈りします。

体力を高め 寒い季節に備えましょう ～体力づくり 11/4 (金)～



木枯らしの季節になりました。その日の最低気温もひと桁台が当たり前ようになってきました。各家庭でも、暖房の準備が完了しつつあると思います。

「子どもは風の子、大人は火の子」のことわざもありますが、ふくざわっ子も元気です。休みの谷間の11/4(金)の朝は、全校で体力づくりを行いました。登校直後から、体操着に着替えグラウンドへ飛び出した子どもたち。学級練習が始まるまで、各々が秋の優しい日差しの中、体を動かしていました。学級では長縄跳びの練習を行いました。体力・技術・タイミング・作戦・掛け声など、単純な長縄跳びにも様々な要素が含まれています。

中学校の体育祭でも、長年にわたり開催されている種目です。ジャンパーも回し手も応援している方も、熱くなり盛り上がる理由がよくわかります。

今シーズンのインフルエンザの流行具合が気になり始まる季節です。日照時間も短くなっていますが、手軽で自然な形により外で過ごし、冬場をたやすく乗り越えられる体力を養いましょう。



2年生 遠足 おだわら諏訪の原公園へ電車と徒歩で行ってきました

去る10月13日(木)、2年生は自分の足や伊豆箱根鉄道大雄山線を利用して、「県立おだわら諏訪の原公園」へ行ってきました。平生、家庭では自動車での移動が多いかとも思われますが、一人で切符を買い公共交通手段を活用しての移動や公共マナーを学ぶ機会も設定しました。

快晴とまではいきませんでした。足柄平野が一望できる光景は飯田岡駅からの急坂の疲れを、いっぺんに吹き飛ばしてくれました。名物のローラー滑り台、展望広場等で、体をめいっぱい動かし、自然の素晴らしさを再確認しながら、普段生活している福沢地区や南足柄市を見直す機会となりました。



季節のたより

毎年、10月1日から赤い羽根共同募金が始まっています。年内いっぱいまで続くのが慣例ですが、12月からはNHK「歳末助け合い募金」と重なることになっているようです。街中にも、とうとう「歳末」の文字が出始める時期になってきました。

仕事柄、「師走」の慌しさは身に染みて感じるのですが、逆に楽しみもあります。

「今年の漢字」「新語・流行語大賞」「紅白歌合戦出場者」「今年の10(重)大ニュース」

「X'mas」「カウントダウンイベント」「歳末セール(大売り出し)」「年末ジャンボ宝くじ」

等、心がワクワクし、さまざまに思いや夢を馳せることができそうです。

1月は、国民的アイドルグループの解散報道で始まったような記憶もありますが、報道はそのまま「騒動」として現在も進行形で続くこれまでの流れでしょう。果たしてどのような決着をうかがうこととなるのか、それとも一年以上の長期戦や新たな展開に突入するのか、その分野に興味関心が薄い私も、結末が気になります。

一つの結末は、また新たな歴史の始まりとも言えます。2016(平成28)年の締めくくりを歳末にどう行い、新たな年をスタートさせる準備をしていこうか？

冬へと向かう夜長の時間に少しずつ計画し進めたいと考えています。(担当)

