



自分の命を守る！「かながわシェイクアウト」に参加しました

全国で毎年行なわれている総合防災訓練。南足柄市では、9/3（日）に行いました。福沢小学校では、夏休み明け初日の9/1（金）【＝防災の日】に、地震発生を想定した避難訓練を行いました。当日は「かながわシェイクアウト（いっせい防災行動訓練）」に併せて実施しました。

神奈川県では「1,137,775名」が参加し、一斉に行うことで参加者の意識を高めました。福沢小学校では児童と教職員 461 名が参加しました。防災の日の由縁となった関東大震災（1923.9.1）から94年が過ぎました。先日はメキシコで大きな地震が起きました。昨年、熊本地方でも大地震が発生し、大きな被害を受けました。あの熊本城も修復まで何十年もかかる被害でした。災害は日本だけでなく世界中で、いつ起こるかわかりません。そのために訓練を繰り返すわけですが、マンネリ化してもいけません。「災害は忘れた頃にやってくる」とも言われます。学校にいるとき、登下校の途中、家にいるとき、あらゆる場合を想定しながら、お互いに意識を高めていきたいものです。そして、「自分の命は自分で守る」ことを合言葉にして一人ひとりの防災意識を高めていきます。



避難訓練



「シェイクアウト」は、地震の際の安全確保行動を身につける機会です。

1.DROP

（まず低く）

2.COVER

（頭を守り）

3.HOLD ON

（動かない）

9/1(金)11:00、福沢小学校では、461名が、かながわシェイクアウト（＝一斉訓練）へ参加しました。

461/1,137,775

（平成 29 年 9 月 4 日現在）

「福沢っ子は、今？」睡眠について

学校保健委員会

9月12日(火)

学校では、毎年、学校保健委員会を開催しています。今年は、昨年の「目の健康」に続き、「睡眠」について6年生の全児童とPTAの方々に参加してもらいました。

睡眠について、「夜何時に寝ますか？」という質問では、9～10時、「朝、何時に起きますか？」という質問では、6～7時の子どもの割合が一番多かったようです。およそ9時から10時間の睡眠をとっていました。しかし、高学年になるに従い、寝る時間が遅くなり、12時以降という子も見られました。寝る時間が遅くなる原因では、テレビやゲーム、宿題などがありました。その中で「寝つきが悪い」と回答した割合が多く見られました。グループディスカッションでは、小グループに分かれ、睡眠について話し合いを深めました。



市役所健康づくり課の橋本保健師さんにお話をうかがうと、寝る前にゲームやスマートフォンなどを見ていたり、部屋の明かりをつけたまま眠ったりすると、なかなか寝付かれないことが多いそうです。また、睡眠不足は「からだの成長を妨げる」「集中力の低下」など、悪いことはあっても、良いことはほとんどありません。脳の成長や心を元気にするためにも、睡眠はとても重要だということでした。

いつでも元気な福沢っ子であるために、ご家庭でも生活リズムの工夫をしていただきますよう、ご協力をお願いいたします。

いじめ防止フォーラム 9月24日(日)

9月24日(日)に、南足柄市文化会館において、南足柄市いじめ防止フォーラムが開催されました。今回で3回目になりますが、昨年よりも参加者が増えました。当日は、市内の小・中学生、高校生及び足柄高校放送部の生徒等約80名と保護者や教職員などの大人を合わせて約160名が参加し、いじめを防止するための意見交換を行ないました。



今回は、足柄高校放送部の方々から「スマホに関するトラブルの紹介」が行なわれました。次に、福沢小、南足柄小、岡本小の児童会を中心とした児童

から、各校のいじめ防止に向けた取組が発表されました。

そして、各校の発表後には、「いじめを防ぐために大切なこと」をテーマに、少人数グループによる話し合いが行われました。そして、大人、小学生、中学生、高校生が車座になって、「嫌がらせ」や「相手を嫌な思いにさせる行動やことば」などをなくしていくために大切なことについて話し合いました。



○「みんなが嫌な思いをしないため」に気をつけていること、大切なことは何か？



○学校やクラスで取り組んでいることは、どんなことか？

○よくある「相手に嫌な思いをさせてしまうこと」には、どんなことがあるのか？

○まわりで、嫌な思いをしている人がいるのを見たとき、どんな気持ちか？そんなとき、自分はどうするのか？



○もしも、自分が「相手に嫌な思いをさせた」ということがあったらどうするか。

○スマートフォンやインターネットをとおして、嫌な思いをした経験は？ または、学校で嫌な思いをしたことがある人はいますか？

そんな話題を話し合いながら、「いじめ」や「嫌がらせ」が起きる原因や親や先生、周りの大人にしてほしいこと、気をつけてほしいことは何か？約1時間に渡って活発な話し合いが行なわれました。

なかなかなくすことができない「いじめ」の問題。しかし、一つでも解決できることを目指して、これからも学校全体で取り組んでいきます。家庭や地域の中で、何か気付かれたことがありましたら、学校までお知らせください。よろしくお願いします。



※ 10月から、水曜日に行なっている放課後子ども教室は16:00になります。

10月の主な行事予定



- | | |
|---|---|
| 2日(月) 登校時交通指導
高学年読書 | 17日(火) 児童集会(陸上大会壮行会) |
| 3日(火) 視力検査1・5年、ふくざわ級 | 18日(水) 5年自動車工場見学、中学年読書
PTA運営委員会 |
| 4日(水) 視力検査2・6年、中学年読書 | 19日(木) 市小学校陸上大会(6年総合グランド) |
| 5日(木) 視力検査3・4年、低学年読書 | 20日(金) 市小学校陸上大会予備日 |
| 6日(金) 終業式 | 21日(土) 上南中学文化活動発表会 |
| 10日(火) 始業式 | 23日(月) 除草作業 |
| 11日(水) 中学年読書 | 25日(水) PTA会費・学級費集金、中学年読書 |
| 12日(木) 2年遠足、低学年読書 | 26日(木) 低学年読書 |
| 13日(木) 市小学校音楽会(4年 文化会館)
二分の一成人式(4年 文化会館)
市幼小中美術展(~15日 南小) | 27日(金) 市教育研究会(5年社会科公開授業)
(6年家庭科公開授業) |
| 16日(月) 高学年読書 委員会活動
3年 社会見学 | 30日(月) 委員会活動 |
| | 31日(火) 3年遠足 |