



自分の命を守る！「かながわシェイクアウト」に参加しました

全国で毎年行なわれている総合防災訓練。南足柄市では、9/3（日）に行いました。福沢小学校では、夏休み明け初日の9/1（金）【＝防災の日】に、地震発生を想定した避難訓練を行いました。当日は「かながわシェイクアウト（いっせい防災行動訓練）」に併せて実施しました。

神奈川県では「1,137,775名」が参加し、一斉に行うことで参加者の意識を高めました。福沢小学校では児童と教職員461名が参加しました。防災の日の由縁となった関東大震災（1923.9.1）から94年が過ぎました。先日はメキシコで大きな地震が起きました。昨年、熊本地方でも大地震が発生し、大きな被害を受けました。あの熊本城も修復まで何十年もかかる被害でした。災害は日本だけでなく世界中で、いつ起こるかわかりません。そのために訓練を繰り返すわけですが、マンネリ化してもいけません。「災害は忘れた頃にやってくる」とも言われます。学校にいるとき、登下校の途中、家にいるとき、あらゆる場合を想定しながら、お互いに意識を高めていきたいものです。そして、「自分の命は自分で守る」ことを合言葉にして一人ひとりの防災意識を高めていきます。



避難訓練



「シェイクアウト」は、地震の際の安全確保行動を身につける機会です。

1.DROP

（まず低く）

2.COVER

（頭を守り）

3.HOLD ON

（動かない）

9/1（金）11:00、福沢小学校では、461名が、かながわシェイクアウト（＝一斉訓練）へ参加しました。

461/1,137,775

（平成29年9月4日現在）

「福沢っ子は、今？」睡眠について

学校保健委員会

9月12日（火）

学校では、毎年、学校保健委員会を開催しています。今年は、昨年の「目の健康」に続き、「睡眠」について6年生の全児童とPTAの方々に参加してもらいました。

睡眠について、「夜何時に寝ますか？」という質問では、9～10時、「朝、何時に起きますか？」という質問では、6～7時の子どもの割合が一番多かったようです。およそ9時から10時間の睡眠をとっていました。しかし、高学年になるに従い、寝る時間が遅くなり、12時以降という子も見られました。寝る時間が遅くなる原因では、テレビやゲーム、宿題などがありました。その中で「寝つきが悪い」と回答した割合が多く見られました。グループディスカッションでは、小グループに分かれ、睡眠について話し合いを深めました。



市役所健康づくり課の橋本保健師さんにお話をうかがうと、寝る前にゲームやスマートフォンなどを見ていたり、部屋の明かりをつけたまま眠ったりすると、なかなか寝付かれないことが多いそうです。また、睡眠不足は「からだの成長を妨げる」「集中力の低下」など、悪いことはあっても、良いことはほとんどありません。脳の成長や心を元気にするためにも、睡眠はとても重要だということでした。

いつでも元気な福沢っ子でいるために、ご家庭でも生活リズムの工夫をしていただきますよう、ご協力をお願いいたします。

いじめ防止フォーラム 9月24日(日)

9月24日(日)に、南足柄市文化会館において、南足柄市いじめ防止フォーラムが開催されました。今回で3回目になりますが、昨年よりも参加者が増えました。当日は、市内の小・中学生、高校生及び足柄高校放送部の生徒等約80名と保護者や教職員などの大人を合わせて約160名が参加し、いじめを防止するための意見交換を行ないました。



今回は、足柄高校放送部の方々から「スマホに関するトラブルの紹介」が行なわれました。次に、福沢小、南足柄小、岡本小の児童会を中心とした児童

から、各校のいじめ防止に向けた取組が発表されました。

そして、各校の発表後には、「いじめを防ぐために大切なこと」をテーマに、少人数グループによる話し合いが行われました。そして、大人、小学生、中学生、高校生が車座になって、「嫌がらせ」や「相手を嫌な思いにさせる行動やことば」などをなくしていくために大切なことについて話し合いました。



○「みんなが嫌な思いをしないため」に気をつけていること、大切なことは何か？



○学校やクラスで取り組んでいることは、どんなことか？

○よくある「相手に嫌な思いをさせてしまうこと」には、どんなことがあるのか？

○まわりで、嫌な思いをしている人がいるのを見たとき、どんな気持ちか？そんなとき、自分はどうするのか？



○もしも、自分が「相手に嫌な思いをさせた」ということがあったらどうするか。

○スマートフォンやインターネットをとおして、嫌な思いをした経験は？ または、学校で嫌な思いをしたことがある人はいますか？

そんな話題を話し合いながら、「いじめ」や「嫌がらせ」が起きる原因や親や先生、周りの大人にしてほしいこと、気をつけてほしいことは何か？約1時間に渡って活発な話し合いが行なわれました。

なかなかなくすことができない「いじめ」の問題。しかし、一つでも解決できることを目指して、これからも学校全体で取り組んでいきます。家庭や地域の中で、何か気付かれたことがありましたら、学校までお知らせください。よろしくお願いします。



※ 10月から、水曜日に行なっている放課後子ども教室は16:00になります。

10月の主な行事予定



2日(月) 登校時交通指導 高学年読書	17日(火) 児童集会(陸上大会壮行会)
3日(火) 視力検査1・5年、ふくざわ級	18日(水) 5年自動車工場見学、中学年読書 PTA運営委員会
4日(水) 視力検査2・6年、中学年読書	19日(木) 市小学校陸上大会(6年総合グランド)
5日(木) 視力検査3・4年、低学年読書	20日(金) 市小学校陸上大会予備日
6日(金) 終業式	21日(土) 上南中学文化活動発表会
10日(火) 始業式	23日(月) 除草作業
11日(水) 中学年読書	25日(水) PTA会費・学級費集金、中学年読書
12日(木) 2年遠足、低学年読書	26日(木) 低学年読書
13日(木) 市小学校音楽会(4年 文化会館) 二分の一成人式(4年 文化会館) 市幼小中美術展(~15日 南小)	27日(金) 市教育研究会(5年社会科公開授業) (6年家庭科公開授業)
16日(月) 高学年読書 委員会活動 3年 社会見学	30日(月) 委員会活動
	31日(火) 3年遠足