

7月こんだて

<もくひょう>

すききらいしないでたべましょう



*ぎゅうにゅう
*ごはん
*みそしる
*さかなのわふう
あんかけ

*ぎゅうにゅう
*メンチカツバーガー
*マカロニスープ
*しょうなんゴールド
ゼリー

*ぎゅうにゅう
*キムタクごはん
*きくらげいりスープ
*まいたけととうふの
ふんわりてん



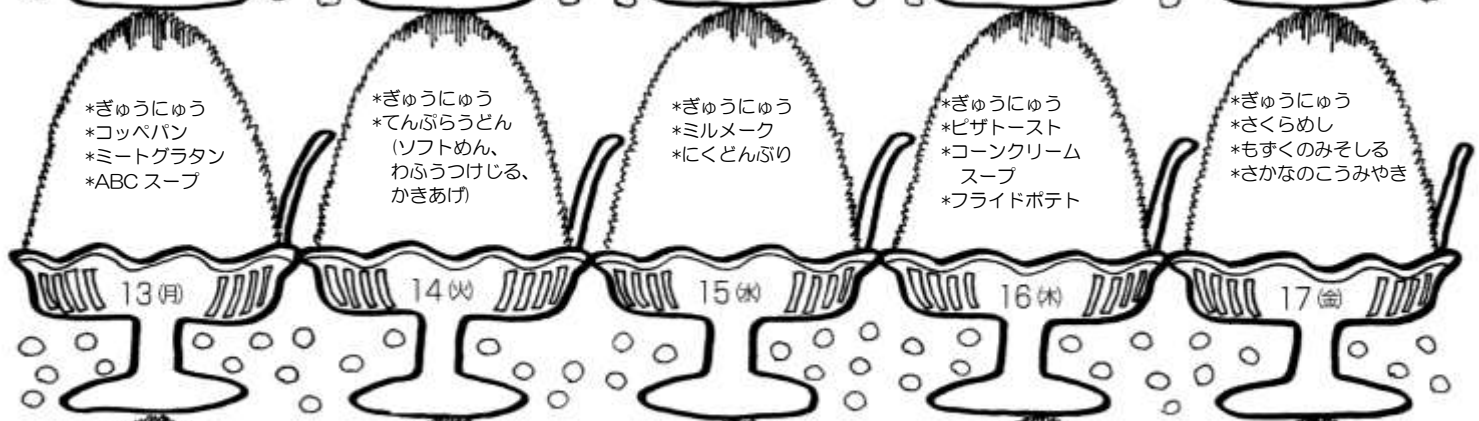
*ジョア
*デニッシュパン
*とうにゅうみそ
シチュー
*とりのからあげ

*ぎゅうにゅう
*てまきすし
(さくらめし・
たまごやき、
うめぎゅうり)
*たなばたゼリー

*ぎゅうにゅう
*わかめごはん
*ながれほじる
*さばのカレー
ふうみやき

*ぎゅうにゅう
*くろぼん
*じゃがいもと
とりにくのたまごに
*ふがし

*ぎゅうにゅう
*チキンカレーライス
*フルーツヨーグルト



*ぎゅうにゅう
*コッペパン
*ミートグラタン
*ABC スープ

*ぎゅうにゅう
*てんぷらうどん
(ソフトめん、
わふうつけじる、
かきあげ)

*ぎゅうにゅう
*ミルク
*にくとんぶり

*ぎゅうにゅう
*ピザトースト
*コーンクリーム
スープ
*フライドポテト

*ぎゅうにゅう
*さくらめし
*もすくのみそしる
*さかなのこうみやき



*ぎゅうにゅう
*コッペパン
*にくだんごのスープ
*パンネのツナ
トマトソース
*むらさきいちチップス

*ぎゅうにゅう
*ごはん
*にんたまじゃじる
*さかなのかばやき
*ソーダゼリー

*ジョア
*いりこなめし
*なすのみそしる
*かぼちゃのひきにく
フライ

おやすみ

おやすみ

海の日

スポーツの日



*ぎゅうにゅう
*メロンパン
*ポトフふうスープ
*ちゅうからビオリ

*ぎゅうにゅう
*ツナ3しょくどん
(ごはん、ツナ
3しょくどんのく)
*とんじる

*ぎゅうにゅう
*ふたにくの
しょうがゆきどん
(ごはん、
しょうがゆき)
*とうがんのスープ

*ぎゅうにゅう
*てりやきチキンサンド
(パン、てりやきチキン)
*ビーフンスープ
*こんさいチップス

*ぎゅうにゅう
*なつやさい
カレー
*おたのしみ
デザート