

10月
こん
だて

<もくひょう>

しょくごはしずかに
やすみましよう

1(休)

*ぎゅうにゅう
*くろパン
*おつきみスープ
*ほしのココロッケ

おつきみこんだて

2(休)

*ぎゅうにゅう
*キムタクごはん
*みそしる
*つきみだんご

5(休)

*ぎゅうにゅう
*コッペパン
*レタスとざっこの
スープ
*とりにくのさわやか
ソース

6(休)

きゅうしょくは
ありません

7(休)

きゅうしょくは
ありません

8(休)

きゅうしょくは
ありません

9(休)

きゅうしょくは
ありません

1がつきしゅうりょう

12(休)

きゅうしょくは
ありません

2がつきかいし

13(休)

*ぎゅうにゅう
*いりこなめし
*さつまじる
*とりのからあげ

14(休)

*ジョア
*ごはん
*ほうとうじる
*さかなのかわりあげ

15(休)

*ぎゅうにゅう
*あげばん
*タイビーエン
*ほうれんそう
しゅうまい

16(休)

*ぎゅうにゅう
*チキンカレー
(ごはん、チキンカレー)
*てづくりあんじん

19(休)

*ぎゅうにゅう
*コッペパン
*ABCスープ
*ミートボール
*スイートポテト

食育の日

20(休)

*ぎゅうにゅう
*てんぷらうどん
(ソフトめん、わふう
スープ、かきあげ)

21(休)

スポーツ
フェスティバル

(べんとう)

22(休)

*ぎゅうにゅう
*チキンサンド
(まるがたパン、チキンの
たつたあげ、オーロラ
ソース)
*トマトとたまごの
スープ

23(休)

*やさい&だもの
ジュース
*ツナ3しょくごはん
(ごはん、3しょく
ごはんのぐ)
*みそしる

26(休)

*ぎゅうにゅう
*コッペパン
*ミートグラタン
*あきのコンソメスープ

27(休)

*ジョア
*ごもくごはん
(ごはん、ごもく
ごはんのぐ)
*すましじる
*ふがし

28(休)

*ぎゅうにゅう
*ごはん
*こんさいじる
*まぐろとだいずの
みそがらめ

29(休)

*ぎゅうにゅう
*ツナコーン
トースト
*さつまいもの
シチュー

30(休)

*ぎゅうにゅう
*ごはん
*ビーフストロガノフ
*かぼちゃのプリン

ハローウィンこんだて