

9月

こん  
だて

1日

\*ぎゅうにゅう  
\*ミートソース  
スパゲティ  
(ソフトめん,  
ミートソース)  
\*だいがくいも

2日

\*ぎゅうにゅう  
\*しらすとえだまめ  
のごはん  
\*とんじる

3日

\*ぎゅうにゅう  
\*シュガーシナモン  
あげパン  
\*タイピーエン  
\*にくだんご

4日

\*ジョア  
\*かんこくふう  
まぜごはん  
\*きくらげいり  
ちゅうかスープ

7日

\*ぎゅうにゅう  
\*コッパン  
\*ポトフふう  
スープ  
\*スパイシー  
チキン

8日

\*やさい&くだもの  
ジュース  
\*やきとりごはん  
\*ふしめんじる

9日

\*ぎゅうにゅう  
\*さくらめし  
\*くりとえだま  
めのごはん  
\*すましじる

10日

\*ぎゅうにゅう  
\*チリソース  
ドック  
\*ハートのスープ

11日

\*ぎゅうにゅう  
\*ごはん  
\*とりじる  
\*さんまの  
かばやき

14日

\*ぎゅうにゅう  
\*しょくパン  
\*いちごジャム  
\*ビーフンスープ  
\*マカロニ  
グラタン

15日

\*ぎゅうにゅう  
\*ぶたにくの  
しょうがやきどん  
\*こんさいじる

16日

\*ぎゅうにゅう  
\*ごはん  
\*みそじる  
\*メンチカツ

17日

\*ぎゅうにゅう  
\*くろパン  
\*パンブキン  
ポタージュ  
\*クリスピーチキン

18日

\*ぎゅうにゅう  
\*ボークカレー  
\*フルーツ  
ヨーグルト

21日

**おやすみ**

敬老の日 (祝日)

22日

**おやすみ**

秋分の日 (祝日)

23日

\*ジョア  
\*ごはん  
\*ちゅうかコーン  
スープ  
\*ソイすぶた

24日

\*ぎゅうにゅう  
\*くろパン  
\*きのことベーコン  
のスープ  
\*やきぐりコロッケ

25日

\*ぎゅうにゅう  
\*さくらめし  
\*みそじる  
\*さかなの  
オープンやき

28日

\*ぎゅうにゅう  
\*ピタパン  
\*ソースやきそば  
\*ちゅうかスープ

29日

\*ぎゅうにゅう  
\*タンメン  
\*はるまき

30日

\*ぎゅうにゅう  
\*さくらめし  
\*さつまいもと  
ざっこのスープ  
\*さかなのみそ  
マヨやき

<もくひょう>

はしのつかいかたにきをつけて、  
ただしいせいで  
たべましょう。