

1月こんだて

<もくひょう>

しゅしょくとふくしょくをこうごにとり
ながら、おいしくたべましょう



4日

ふゆやすみ

5日

ふゆやすみ

6日

ふゆやすみ

7日

きゅうしょく
はありません

8日

きゅうしょく
はありません

11日

おやすみ

成人の日 (祝日)

12日

*のむヨーグルト
*サンマーめん
*はるまき
*かんでんよせ

13日

*ぎゅうにゅう
*ごはん
*ななくさじる
*さかなのゆうあん
やき
*ちくぜんに
*こうなご

14日

*ぎゅうにゅう
*シュガートースト
*ほしのスープ
*こんさいビーフ
*みかん

15日

*ぎゅうにゅう
*さくらめし
*せんべいじる
*まぐろとだいの
みそがらめ
*ひじきのり

18日

おにぎり
べんとうのひ

19日

*ぎゅうにゅう
*ごはん
*はくさいのスープ
*てつくりとうふ
ハンバーグ
*さくらブロッコリー
食育の日

20日

*ぎゅうにゅう
*むぎごはん
*にくだんこの
とろ〜りスープ
*さかなのオープンやき
*やさいゼリー

21日

*ジョア
*くろパン
*ポークシチュー
*チキンナゲット
*むらさきもチップス

22日

*ぎゅうにゅう
*いりこなめし
*すいとんじる
*さばのみそに
*はくさいのこんぶあえ

25日

*ぎゅうにゅう
*クロワッサン
*さつまいもとさけ
ボールのシチュー
*ぶたにくのしょうなん
ゴールドソース
*いちごゼリー

26日

*ぎゅうにゅう
*さくらめし
*おでんふうに
*かぼちゃひきにく
フライ
*てつっこひじき

27日

*ジョア
*あしがらまさカレー
*こんさいチップス
*おこめ de メール
マフィン

28日

*ぎゅうにゅう
*ロールパン
*しょうなんゴールド
ジャム
*ポトフふうスープ
*マーマレードチキン
*ブロッコリー

29日

*ぎゅうにゅう
*ごもくごはん
*みそじる
*すきやきコロッケ
*やきりんこの
ブラウンシロップ