



3(月)

憲法記念日
(祝日)

4(火)

みどりの日
(祝日)

5(水)

こどもの日
(祝日)

6(木)

ぎゅうにゅう
メロンパン
タンドリーチ
キン
わふうサラダ
コンソメスー
プ
ストロベリー
ゼリー

7(金)

ぎゅうにゅう
ごはん
わかたけじる
あつあげとぶ
たにくのみそ
いため
おさつスティ
ック

10(月)

ぎゅうにゅう
しょくパン
いちごマーガリ
ン
シェルスープ
じゃがいもとど
りにくのトマト
に

11(火)

ぎゅうにゅう
ごはん
みそじる
さかなの
パーベキューソ
ース
じゃがいもの
ソテー

12(水)

ぎゅうにゅう
ごはん
ワンタンスー
プ
はっぼうさい

13(木)

ショア
ロールパン
キャベツスー
プ
ツナポテトグ
ラタン
ブロッコリー

14(金)

ぎゅうにゅう
ぶたにくのし
ょうがやき
とうふとこま
つなのすまし
じる

17(月)

ぎゅうにゅう
あしがらちゃ
あげパン
ビーフンスー
プ
ウインナー
ポテトサラダ

18(火)

ぎゅうにゅう
ごはん
さばのみそに
ごもくきんぴ
ら
だいこんすま
しじる

19(水)

ぎゅうにゅう
えだまめごはん
ざっこくスープ
ちゅうカラビオ
リ
野菜スープ

20(木)

ぎゅうにゅう
こくとうパン
ポトフ
ローストチキ
ン
ブロッコリー
カリフラワー

21(金)

ぎゅうにゅうむ
ぎごはん
のっぺいすじる
あつやきたまご
だいすのいそに

食育の日

24(月)

ぎゅうにゅう
ガーリックト
ースト
ポークシチュ
ー
とりとキャバ
ツのスープ

25(火)

ぎゅうにゅう
しょうゆラー
メン
あげぎょうざ
こんぶあえ
カルピスゼリ
ー

26(水)

ぎゅうにゅう
ごはん
アジフライ
きざみづけ
わかめスープ

27(木)

のちヨーグルト
うずまきパン
てづくりハン
バーグ
ポイルキャバ
ツ
コンソメスー
プ

28(金)

ぎゅうにゅう
ごはん
ちゅうかスー
プ
マーボーどう
ふ

31(月)

ぎゅうにゅう
あんかけやしそ
ば
チキンナゲット
だいこんサラダ

5月

こん
だて

〈もくひょう〉

きまりただしく

あとかたづけをしよう