



1日 ぎゅうにゅう むぎごはん クリームシチュー えだまめフリッター ひじきサラダ	2日 ショア あおなごはん とうふのすましじる とりにくとしんじゃが のあげに	3日 ぎゅうにゅう サンドパン キャロットポターージュ メンチカツ フレンチサラダ	4日 【むしばよぼう デー】ぎゅうにゅう にくだんごスープ しらすまめごはん いかさらさあげ かみかみサラダ いちけんびパリッシュ	
7日 ぎゅうにゅう ABCスープ ピタパン ソースやきそば ヨーグルト	8日 ぎゅうにゅう シャキシャキそばろ どん(ごはん) キムチチゲじる	9日 ぎゅうにゅう ごはん しんたまねぎみそしる さかなのうめソース きんぴらごぼう	10日 ぎゅうにゅう こくとうパン コンソメスープ ポテトキッシュ ツナサラダ	11日 ぎゅうにゅう ピピンパ (ごはん) ちゅうかスープ あじさいゼリー
14日 ぎゅうにゅう セサミトースト にくだんご やさしいソー ポルシチ	15日 ぎゅうにゅう パスタ ミートソース もやしざっぱりサラ ダ オレンジゼリー	16日 ぎゅうにゅう ごはん とんじる さかなネギみそやき いそべあげ	17日 ぎゅうにゅう セルフバーガー かながわのスー プ フィッシュフライ ポ 11杯バツ	18日 ぎゅうにゅう むぎごはん ポークカレー フルーツヨーグルト
21日 やさい・グレー ジュース デニッシュパン わふうスパゲ ティー コンソメスープ	22日 ぎゅうにゅう ジャージャーめん もやしナムル ココアカップケーキ	23日 ぎゅうにゅう ごはん のっぺいじる まぐろとだいのす みそからめ	24日 ぎゅうにゅう コッペパン マーマレードチキン マカロニサラダ ポトフ	25日 ぎゅうにゅう ごはん さけのしおやき ごまあえ あつあげのみそしる
28日 ぎゅうにゅう コッペパン キャベツスープ ラザニア フッロコリー	29日 ぎゅうにゅう ちゅうかどん (ごはん) こぶきいも ふわふわスープ	30日 ぎゅうにゅう ごはん しんじゃがのみそし る カマスフライ きりほしだいこんの にもの	<h1>6月</h1> <h2>こんだて</h2>	

しょくいくもくひょう
<食育目標>
 た ただ じゅんじょ て あら
よくかんで食べよう！正しい順序で手を洗おう