

7月 こんだて

〈もくひょう〉
すききらいしないで
たべよう

1 (木)
ぎゅうにゅう
しょくパン
しょうなん
ゴールドジャム
スペインオムレツ
ごぼうサラダ
コーンベジタブ
ルスープ

2 (金)
ぎゅうにゅう
にくどんぶり
けんちんじる
ブルーベリー
ゼリー

5 (月)
ショア
フォカッチャ
タンドリー
チキン
ポテトサラダ
シェルスープ

6 (火)
ぎゅうにゅう
さけのクリーム
スパゲッティ
ぶたにくコロッ
ケ
キャベツサラダ

7 (水)
たなばたこんだて
ぎゅうにゅう
わかめごはん
ほしのハンバーグ
カラフルサラダ
たなばたそうめん
なついろゼリー

8 (木)
ぎゅうにゅう
ロールパン
チキンピカタ
ポイルキャベツ
ポトフ

9 (金)
ぎゅうにゅう
ごはん
いわしのかばゆき
なっとうあえ
とうふたまごの
スープ

12 (月)
ぎゅうにゅう
シュガートースト
クリスピーチキン
さんしょくひじき
サラダ
なつのコンソメ
スープ

13 (火)
ぎゅうにゅう
タンタンメン
はるまき
ナムル

14 (水)
ぎゅうにゅう
キムタクごはん
きびなごフライ
こんぶあえ
ちゅうかスープ

15 (木)
きになるやさい
ジュース
しょくパン
あんずジャム
ひれかつのトマ
トソースがけ
プロッコリー
おかあえ
かぼちゅの
ポターージュ

16 (金)
かながわけんさ
んびんデー
ぎゅうにゅう
なつやさいカレー
とうもろこし
ガリガリくん
アイス

19 (月)
きゅうしょく
なし

食育の日

20 (火)
きゅうしょく
なし

食育の日

21 (水)
なつやすみ
はじめり

22 (木)

海の日
(祝日)

23 (金)

スポーツの日
(祝日)

26 (月)

27 (火)

28 (水)

29 (木)

30 (金)