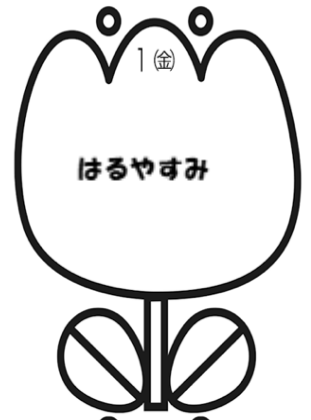


4月のこんだて



<もくひょう>
 きゅうしょくのじゅんびを
 てばやく あんぜんにしましょう



1 (金)
 はるやすみ



4 (月)
 はるやすみ



5 (火)
 しぎょうしき



6 (水)
 にゅうがくしき



7 (木)
 きゅうしょくは
 ありません



8 (金)
 おいらいこんだて
 *ぎゅうにゅう
 *さくらめし
 *とんじる
 *やさいコロッケ
 *いそべあえ
 *おいらいゼリー



11 (月)
 *ジョア
 *シュガートースト
 *たまごのスープ
 *パンネの
 トマトソース



12 (火)
 *ぎゅうにゅう
 *わかめごはん
 *しんじゃがのみそしる
 *まいたけととうふの
 ぶんわりてん
 *キャラメルプリン



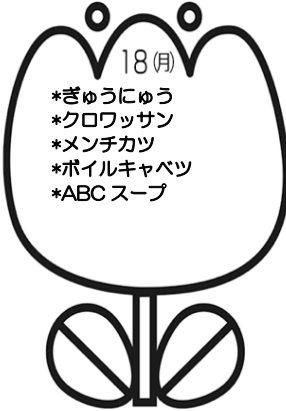
13 (水)
 *ぎゅうにゅう
 *にくとんぶり
 *ごもすいとんじる



14 (木)
 *ぎゅうにゅう
 *こくとろパン
 *クリームシチュー
 *てりやきチキン
 *ころころあえ



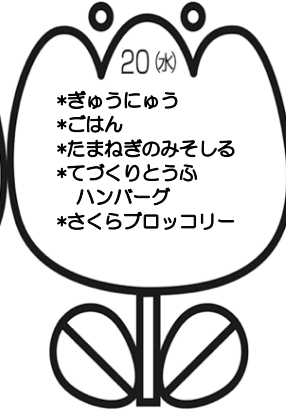
15 (金)
 *ぎゅうにゅう
 *むぎごはん
 *ポークカレー
 *フルーツヨーグルト



18 (月)
 *ぎゅうにゅう
 *クロワッサン
 *メンチカツ
 *ポイルキャベツ
 *ABC スープ



19 (火)
 *ぎゅうにゅう
 *ごはん
 *さばのカレー
 ふうみやき
 *ごもきんぴら
 *ほうれんそうの
 すましじる



20 (水)
 *ぎゅうにゅう
 *ごはん
 *たまねぎのみそしる
 *てづくりとうふ
 ハンバーグ
 *さくらブロッコリー



21 (木)
 *ぎゅうにゅう
 *ロールパン
 *ミネストローネ
 *ロールキャベツ
 *ポイルもやし



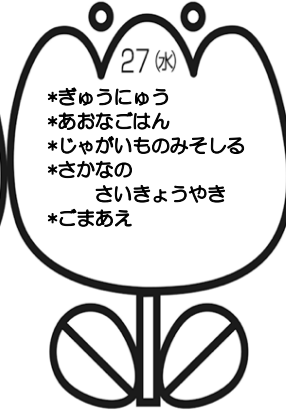
22 (金)
 *ぎゅうにゅう
 *しそこんぶ
 *ごはん
 *ちゅうかコーン
 スープ
 *ソイすぶた



25 (月)
 *ぎゅうにゅう
 *ナン
 *キーマカレー
 *はるキャベツのスープ



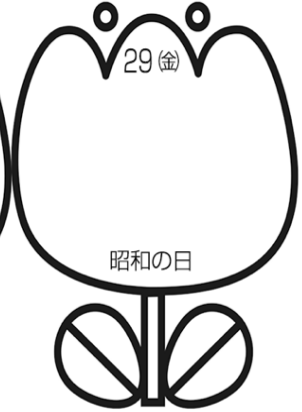
26 (火)
 *のむヨーグルト
 *しおやきそば
 *とうもろこしスープ
 *しらたまフルーツ
 ポンチ



27 (水)
 *ぎゅうにゅう
 *あおなごはん
 *じゃがいものみそしる
 *さかなの
 さいぎょうやき
 *ごまあえ



28 (木)
 *ぎゅうにゅう
 *サンドパン
 *ポトフふうスープ
 *チキンカツ
 *ブロッコリーの
 おかかあえ



29 (金)
 昭和の日