

6月のこんだて

きゅうしょくもくひょう
・よくかんでたべよう
・ただししいじゅんじよでてを
あらおう

1(㉞)

ジョア
ごはん
レタスとたまごの
スープ
えだまめフリッター
はるさめサラダ

2(㉟)

ぎゅうにゅう
サンドパン
キャロットポターージュ
かぼちゃひき肉コロッケ
ひじきごもくあえ

3(㊱)

★むしばよぼうカミ
カミこんだて
ぎゅうにゅう
あおなごはん
カミカミサラダ
レバーととりにくの
あまからあげ
じゃがいもみそしる
サクッとわかめ

6(㊲)

ぎゅうにゅう
ミルクパン
ソースやきそば
ABC スープ
レモンゼリー

7(㊳)

ぎゅうにゅう
ごはん
シャキシャキそば
どん
キムチチゲじる

8(㊴)

ぎゅうにゅう
ごはん
とうふのみそしる
さかなのうめふうみ
ソースかけ
きんぴらごぼう

9(㊵)

★かながわけん
さんびんデー
ぎゅうにゅう
こくとうパン
かながわのスープ
ポテトキッシュ
ひじきサラダ

10(㊶)

ぎゅうにゅう
ピピンパ
きくらげいりちゅうか
スープ
れいとうみかん

13(㊷)

ジョア
コップパン
ラザニア
キャベツスープ
さくらブロッコリー

14(㊸)

ぎゅうにゅう
ごはん
もやしのみそしる
アジフライ
きりほしだいこんに

15(㊹)

ぎゅうにゅう
ミートパスタ
もやしのさっぱり
サラダ
やさいゼリー

16(㊺)

ぎゅうにゅう
セルフフィッシュ
バーガー
ポイルキャベツ
トマトとたまごの
スープ

17(㊻)

ぎゅうにゅう
むぎごはん
ポークカレー
フルーツヨーグルト

20(㊼)

やさいジュース
フレンチトースト
ジャーマンポテト
コンソメスープ

21(㊽)

ぎゅうにゅう
ジャージャーめん
もやしナムル
チョコカップケーキ

22(㊾)

ぎゅうにゅう
ごはん
すましじる
まぐろとだいのす
みそがらめ

23(㊿)

ぎゅうにゅう
うずまきパン
タンドリーチキン
マカロニサラダ
ポトフ

24(㊱)

ぎゅうにゅう
ごはん
チーズはんぺん
フライ
ごまあえ
あつあげのみそしる

27(㊲)

のむヨーグルト
セサミトースト
ミートボール
やさいソテー
ポークビーンズ

28(㊳)

ぎゅうにゅう
ごはん
ちゅうかいため
フライドポテト
ふわふわスープ

29(㊴)

ぎゅうにゅう
ごはん
とんじる
さかなのみそマヨ
やき
いそあえ

30(㊵)

ぎゅうにゅう
こめこパン
バイクドエッグ
ごぼうのサラダ
コーンベジタブル
スープ

