

7月のこんだて



〈もくひょう〉

すききらいしないでたべよう



たなばたこんだて

1(金)

ぎゅうにゅう
にくとんぶり
ぐたくさんみそしる
れいとろみかん

4(月)

やさいジュース
しょくパン
いちごジャム&マーガリン
ミネストローネ
オムレツ
ポテトサラダ

5(火)

ぎゅうにゅう
さげのクリーム
スパゲッティ
グリルハーブチキン
和風ツナサラダ

6(水)

ぎゅうにゅう
もちこしごはん
ほしのハンバーグ
パンキンサラダ
あまのかわスープ
たなばたゼリー

7(木)

のむヨーグルト
ロールパン
かぼちゃのポタージュ
メンチカツ
ブロッコリーおかかあえ

8(金)

ぎゅうにゅう
ごはん
いわしのかばゆき
なっとうあえ
とうふとたまごの
スープ

11(月)

ジョア
クロワッサン
ポトフ
チキンピカタ
ごまあえ

12(火)

ぎゅうにゅう
タンタンメン
はるまき
ナムル
パイン

13(水)

ぎゅうにゅう
キムタクごはん
かつおフライ
こんぶあえ
きくらげのちゅうか
スープ

14(木)

ぎゅうにゅう
あげパン
なつのコンソメスープ
ロールキャベツ
さんしょくひじきサラ
ダ

15(金)

ぎゅうにゅう
むぎごはん
かながわやさい
カレー
シーザーサラダ
いちごのアイス



18(月)

海の日(祝日)

19(火)

20(水)

21(木)



22(金)

25(月)

26(火)

27(水)

28(木)

29(金)