

9月のこんだて

〈もくひょう〉^{ただ}正しい^{しせい}姿勢でたべ、
^{はし}箸のつかい方に^き気をつけよう

1(木)
 ぎゅうにゅう
 シナモンシュ
 ガーあげパン
 タイピーエン
 ウィナー
 ブロッコリーの
 ごまヨササラダ

2(金)
 ショア
 ビビンバ
 ちゅうかスープ

5(月)
 ぎゅうにゅう
 コッパン
 イタリアン
 スープ
 カレークノー
 テル
 ツナサラダ

6(火)
 ぎゅうにゅう
 やきとりどん
 ぶしめんじる

7(水)
 ぎゅうにゅう
 しおやきそば
 たまごスープ
 ヨーグルト

8(木)
 ぎゅうにゅう
 サンドパン
 キャベツいり
 チキンバーグ
 コールスロー
 サラダ
 ビーフンスープ

9(金)
 おおつきみこんだ
 てき
 ぎゅうにゅう
 くりとえだまめの
 ごはん
 さかなカレーあげ
 おかかあえ
 すましじる
 おつきみデザート

12(月)
 ぎゅうにゅう
 ミルクパン
 レタスとトマト
 のスープ
 マカロニグラタ
 ン

13(火)
 ぎゅうにゅう
 ぶたにくのしょう
 がやきどん
 こんさいじる
 ぶどうゼリー

14(水)
 ぎゅうにゅう
 ごはん
 じゃがいもの
 みそしる
 サバのこうみや
 き
 やさいソテー

15(木)
 のむヨーグルト
 こくとうパン
 ABCスープ
 とりのからあげ
 おんやさい

16(金)
 ぎゅうにゅう
 ポークカレー
 フルーツヨー
 グルト

19(月)
 敬老の日
 (祝日)

20(火)
 ぎゅうにゅう
 わふううどん
 ちくわのいそ
 べあげ
 ひじきサラダ

21(水)
 ショア
 ごはん
 ちゅうかふう
 コーンスープ
 ソイスふた

22(木)
 ぎゅうにゅう
 ピザトースト
 グリーンサラダ
 クリームシチュー

23(金)
 秋分の日
 (祝日)

26(月)
 ぎゅうにゅう
 しょくパン
 はちみつ
 チキンナゲット
 マカロニサラダ
 コンソメスープ

27(火)
 ぎゅうにゅう
 ごはん
 にくじゃが
 わかめスープ
 やさいゼリー

28(水)
 ぎゅうにゅう
 ごはん
 とうふハンバー
 グ
 ポイルキャベツ
 ぶわぶわスープ

29(木)
 ぎゅうにゅう
 てりやきチキン
 グリーンサラダ
 ミルクスープ

30(金)
 ぎゅうにゅう
 ごはん
 マーボーどうふ
 みそしる
 かぼちゃのカッ
 プケーキ