

11月のこんだて

ふくしょう
リクエスト
メニュー①

1(火)
ミルメイク
チキンカレー
フルーツポンチ

2(水)
ぎゅうにゅう
そばごはん
もずくのちゅうか
スープ
とりにくとさといも
のあげに

3(木)

文化の日
(祝日)

4(金)
ぎゅうにゅう
ゆかりごはん
にくだんごのとろーり
スープ
コーンたっぷりフライ
あおなのしろあえ

いいはこんだて

7(月)
ぎゅうにゅう
しょくパン&
マーガリン
かながわのスープ
ぶたにくコロッケ
ゴマネーズサラダ

8(火)
ぎゅうにゅう
けんちんうどん
いわしさんがやき
もやしとピーマン
ソテー
かみかみこんぶ

9(水)
ぎゅうにゅう
ごはん
マーボー豆腐
なめこのみそしる
なしのゼリー

10(木)
ぎゅうにゅう
あげパン
はくさいの
カレースープ
ロールキャベツ
ブロッコリー

11(金)
ぎゅうにゅう
ごはん
ちゅうかふう
コーンスープ
ソイすぶた

14(月)
ジョア
セサミトースト
コーンクリーム
スープ
ココロあえ

15(火)
ぎゅうにゅう
ごはん
すきやきふう
にすましじる
スイートポテト

16(水)
ぎゅうにゅう
ごはん
はるさめスープ
いわしのかばやきふう
じゃがいものソテー

17(木)
ぎゅうにゅう
ミルクパン
しおやきそば
チキンナゲット
ワタンスープ

18(金)
ぎゅうにゅう
ごはん
にらたまじる
ぶたにくとはるさめ
のうまからいため
りんごゼリー

21(月)
ぎゅうにゅう
コッパン
ミルクスープ
とりからあげはちみ
つれもんふうみ
もやしサラダ

22(火)
ぎゅうにゅう
さつまいもごはん
はんぺんチーズフライ
ごもくきんぴら
とうふのみそしる

23(水)

勤労感謝の日
(祝日)

24(木)
のむヨーグルト
こくとうパン
マーレードチキン
やさしいソテー
ミネストローネ

25(金)
ぎゅうにゅう
ハヤシライス
チョップドサラダ
ヨーグルト

28(月)
ぎゅうにゅう
しょくパン
いちごジャム
たまねぎのスープ
ポテトグラタン

29(火)
ぎゅうにゅう
みそコーンラーメン
はるまき
ひじきのごもくあえ

30(水)
ぎゅうにゅう
ごはん
さといものみそしる
アジフライ
きりぼしだいこんに

もくひょう
目標

かんしゃ きも
感謝の気持ちで
た
食べよう