

1月のこんだて

2月 振替休日 (祝日)	3火	4水	5木	6金
9月 成人の日 (祝日)	10火	11水 ぎゅうにゅう ごはん ななくさじる かじきたつたあげ ちくせんに くろまめカップケーキ	12木 ぎゅうにゅう しょくパン りんごジャム&マーガリン ほしのスープ ようふうにくじゃが みかんゼリー	13金 ぎゅうにゅう ごはん かきたまじる ざっこくふりかけ ぶたにくとだいのみそがらめ しらたまじるこ
16月 ショア メロンパン ポルシチ とりのごみやき もやしのにがサソースあえ	17火 ぎゅうにゅう ごはん たらちのチーズやき おひだし にくだんごの とろーりスープ やさいゼリー	18水 やさいジュース さくらめし おでんふうに かぼちゃひきにくコロッケ	19木 ぎゅうにゅう ロールパン チキンカツ マカロニサラダ クリームシチュー	20金 おにぎり べんとうのひ
23月 ぎゅうにゅう コッパン みかんジャム やさいコロッケ きりぼしだいこんサラダ かぼちゃのポタージュ	24火 ★じばさんカレー きゅうしょく ぎゅうにゅう むぎごはん あしがらまさカレー ふゆやさいサラダ あしがらみかん	25水 ★めいじだいきゅうしょく ぎゅうにゅう ごはん さげのしおやき あおなのしろあえ ぎゃべつのみそしる	26木 ★せかいのりょうり イタリアこんだて ぎゅうにゅう フォカッチャ はちみつ ポテトキッシュ カラフルサラダ ミネストローネ	27金 ★きょうどりょうり きゅうしゅうちほう ぎゅうにゅう ごはん さうまじる ざっこくふりかけ チキンなんばん タルタルソース もやしとじゃこのいためもの
24日～30日 遠がっこうきゅうしょくしゅうかん				
30月 ★げんざいのきゅうしょく のヨーグルト クロワッサン クリームシチュー メンチカツ ごぼうサラダ	31火 ★ぶくしょうリクエスト メニュー ぎゅうにゅう しょうゆラーメン クリプスーチキン ちゅうかサラダ プリン	目標 主食、副菜を 交互に食べよう		