

# 2月の こんだて



1 (木) ぎゅうにゅう ごはん ちゅうかふう コンスープ マーボーどうふ あしがらみかん

2 (木) ぎゅうにゅう セルフフィッシュバーガー キャベツ タルタルソース やさいスープ ソフールヨーグルト

3 (金) 【せつぶんこんだて】 ぎゅうにゅう けんちんじる いわしのうめにはくさいのおかかあえ まめによるごぼ

6 (月) ★6ねんこんだて ぎゅうにゅう コッペパン ラザニア おひたし(ブロッコリー) たまごスープ

7 (火) ぎゅうにゅう ごはん ワンタンスープ さかなのこうみソースがけ しおナムル

8 (水) ★6ねんこんだて ぎゅうにゅう ごはん さつまいものみそしる ぶたにくしょうがやき だいこんサラダ

9 (木) ぎゅうにゅう ロールパン やさいポターージュ ぶたにくコロッケ キャベツソテー いやかんゼリー

10 (金) ★6ねんこんだて ぎゅうにゅう チキンライス オムレツ だいこんとブロッコリーのサラダ たまごスープ

13 (月) ぎゅうにゅう こくとうパン はくさいのコンソメスープ ハムかつ じゃがいものソテー

14 (火) ぎゅうにゅう ナン キーマカレー ゴマネーズサラダ バルサミクちごゼリー

15 (水) ★6ねんこんだて やさいジュース さけのクリームパスタ かぼちゃのひきにく フライ ブロッコリー

16 (木) ぎゅうにゅう ココアあげパン ウィンナー ツナサラダ ミルクスープ

17 (金) 6ねんこんだて ジョア ごはん どうふハンバーグ ひじきのもの だいこんのみそしる

20 (月) ぎゅうにゅう コッペパン メンチカツ おんやさい クリームシチュー

21 (火) ぎゅうにゅう けんちんうどん とりてん おひたし はちみつレモンゼリー

22 (水) ぎゅうにゅう ごはん わかめとどうふのスープ さばのみそに きりぼしだいこんに

23 (木) 天皇誕生日(祝日)

24 (金) ぎゅうにゅう ハヤシライス フルーツヨーグルト

27 (月) ぎゅうにゅう しょくパン チョコ&ホワイトクリーム コーンたっぷりフライ はるさめスープ コールスローサラダ

28 (火) ④ ④ ふくしょうリクエスト メニュー④ のむヨーグルト わかめごはん てづくりハンバーグ あおじそサラダ とんじる

もくひょう  
**目標**  
じかん まも  
**時間を守って**  
た  
**食べよう**

★じるしは6年生のかんがえたこんだてです。たのしみにしてください！